

SIGLO XXI

Diario digital independiente, plural y abierto

[Sueldos Públicos](#)
[El Viajero](#)
[Display](#)
[Tienda](#)
[Diseño](#)
[Grupo](#)
[Versión móvil](#)

Política sanitaria autonómica

El CECOVA pide incrementar las políticas de educación para atajar las enfermedades cardiovasculares

Agencias

@DiarioSigloXXI

Martes, 29 de septiembre de 2015, 11:31

 0

 0

 0


| Comentar

▼ PUBLICIDAD ▼

VALENCIA, 29 (EUROPA PRESS)

El Consejo de Enfermería de la Comunitat Valenciana (CECOVA) y los colegios de Enfermería de Valencia, Castellón y Alicante, han pedido este lunes a las Administraciones Públicas que incrementen las políticas de educación para la salud y de prevención para atajar la principal causa muerte en la Comunitat Valenciana, las enfermedades cardiovasculares.

En este sentido, recalcan que Enfermería tiene que participar activamente para revertir las causas que conllevan las enfermedades cardiovasculares que, según el Instituto Nacional de Estadística (INE), fueron la primera causa de mortalidad en la Comunitat en 2013.

Por este motivo, sugieren a la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública que tenga en cuenta este registro para aumentar el número de profesionales de Enfermería de cara a la próxima OPE, de 1.216 plazas según lo anunciado.

Al respecto, señalan que se trata de una cifra "insuficiente" que no cubre el ni el 10% del déficit de profesionales que existe actualmente en la Comunitat Valenciana. Así, cuenta con una ratio de 477 enfermeros por cada 100.000 habitantes, lo que supone un "déficit" de 16.562 profesionales de la

Noticias relacionadas

Jordi Bruix, nuevo director científico del CIBER de Enfermedades Hepáticas y Digestivas

Farmacéuticos recuerdan la importancia de la adherencia al tratamiento en pacientes con insuficiencia cardíaca

León celebra el 18 de octubre la III Carrera de la Mujer contra el Cáncer de Mama

La Fundación Cris Contra el Cáncer lanza una campaña para buscar corredores solidarios para la Media Maratón Valenciana

El PSOE pide de nuevo mañana en el Congreso la devolución de la cobertura sanitaria a los inmigrantes irregulares

POWERED BY
STICKY TV

Enfermería respecto a la media de la Unión Europea (UE) que se sitúa en los 828 enfermeros).

PREVENCIÓN

El papel educador de los profesionales de Enfermería es necesario para reducir el principal factor de riesgo cardiovascular, la obesidad, mediante métodos tan sencillos como hacer ejercicio de forma regular e incluir la dieta mediterránea como base de nuestra alimentación, reducir las bebidas con teína, disminuir el consumo de grasas y azúcares y también de sal. Igualmente es obligatorio abandonar la ingesta de alcohol y el tabaco. Así, siguiendo estas premisas y controlando las situaciones de estrés, podremos reducir al mínimo los factores de riesgo.

Asimismo, recomendamos la realización de chequeos médicos periódicos a partir de los 45 años en las mujeres y de los 65 en los hombres, periodo en el que incrementan las probabilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular.

Además, desde CECOVA resaltan la importancia de implantar en todos los centros escolares la figura de la Enfermera Escolar para educar y enseñar hábitos de vida saludables desde la infancia.

También te puede interesar



~~Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de...~~
~~Existe la falsa creencia que el infarto es solo cosa de hombres. Esta afirmación, a partir de los 45 años, es absolutamente falsa. La mujer, hasta la... más~~



~~¿Cómo conseguir un Samsung Galaxy S6 por 4 euros?~~
~~Aprende como conseguir un Samsung Galaxy S6 por solo 4 euros. Sin trucos ni condiciones más~~ PATROCINADO



~~El dolor de espalda causa el 50% de los casos de jubilación...~~
~~El dolor de espalda es una de las molestias más frecuentes en los países desarrollados. De hecho, entre el 80 y el 90% de las personas sufrirán... más~~



~~La creación de empleo se ralentizará en septiembre, según...~~
~~MADRID, 18 (SERVIMEDIA) La patronal de las grandes empresas privadas de colocación Asemplo y la consultora AFI afirman que la creación de empleo en... más~~



~~¡Pérdida de peso que asusta médicos!~~
~~Científicos de Boston han descubierto un método para adelgazar chocante. 1 método extraño y ahora tiene 12kg menos... más~~ PUBLICIDAD



~~Un estudio asegura que las zapatillas más caras son peor...~~
~~La muestra está basada en cerca de 135.000 valoraciones sobre 391 modelos de 24 primeras marcas MADRID, 29 (EUROPA PRESS) Un estudio realizado... más~~

Anúnciese Aquí

powered by plista

Comentarios

Escriba su opinión

Nombre y apellidos*

Email (no se mostrará)*

Su blog o sitio web

Comentario (máx. 1.000 caracteres)*

Publicar

(*)- Obligatorio

NORMAS DE USO

- » El botón "Publicar" se activa tras rellenar los campos obligatorios.
- » Puede opinar con libertad utilizando un lenguaje respetuoso.